

Lactoflora®

MENOPAUSA Dia e Noite

A menopausa é o processo natural que marca o fim do ciclo menstrual e da capacidade reprodutiva da mulher, o qual se considera que é atingido após 12 meses sem menstruação. Durante a perimenopausa, a fase anterior à menopausa, devido a flutuações nas hormonas sexuais (como os estrogénios) podem surgir: afrontamentos, suores noturnos, alterações de humor, fadiga e perturbações do sono, que podem durar vários anos. A menopausa também pode envolver perda de densidade óssea, secura na pele e cabelo, aumento de distúrbios cardiovasculares e dificuldade em dormir.

A diminuição dos estrogénios afeta também a microbiota intestinal, aumentando a permeabilidade intestinal e provocando inflamação. Além disso, o estroboloma, um conjunto de bactérias intestinais, que metabolizam e regulam os estrogénios no organismo, influenciando a sua absorção, eliminação e recirculação e ajudando a equilibrar os seus níveis sanguíneos, também é afetado.

O que é Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite?

Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite é um suplemento alimentar formulado especificamente para a fase da menopausa e perimenopausa, proporcionando alívio e conforto durante este período de mudança. Contém uma mistura exclusiva de estirpes probióticas patentadas, extratos de origem vegetal, vitaminas e minerais que auxiliam a monitorizar os sinais associados a esta fase. **Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite** é constituído por cápsulas rosa para o dia e cápsulas azuis para a noite.

As cápsulas cor rosa contêm:

Probióticos: 9.000 milhões de UFC* de fermentos lácticos vivos por cápsula na origem Gyntima® Meno** (*Lactobacillus brevis* CECT 7480, *Lactobacillus plantarum* CECT 7481 e *Pediococcus acidilactici* CECT 7483) produtores da enzima β -glucuronidase que influencia a reciclagem dos estrogénios e *Limosilactobacillus fermento* SRK414; que ajudam a restabelecer o equilíbrio da microbiota intestinal normal.

Vitamina B₆: contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, para a redução do cansaço e da fadiga e para a regulação da atividade hormonal.

Vitamina B₇ ou biotina: contribui para a manutenção de uma pele, de um cabelo e de mucosas normais, e para o normal metabolismo dos macronutrientes.

Vitamina D: contribui para a manutenção de ossos normais e para o normal funcionamento do sistema imunitário.

As cápsulas cor azul contêm:

Cimicífuga: ajuda as mulheres a lidar com os sinais associados à menopausa, como afrontamentos, suores, inquietação e irritabilidade.

Magnésio: contribui para a redução do cansaço e da fadiga e para o normal funcionamento muscular.

Melatonina: contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar.

Para quem está indicado Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite?

As propriedades exclusivas de **Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite** são muito úteis para as mulheres na perimenopausa e menopausa, proporcionando alívio e conforto durante este período de mudança.

Como se utiliza Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite?

Tomar uma cápsula rosa (dia) de manhã ao pequeno-almoço e uma cápsula azul (noite) à noite com um copo de água, meia hora antes de dormir. No caso de utilização concomitante com antibióticos, recomenda-se separar 2 horas da toma de **Lactoflora® MENOPAUSA Dia** (a cápsula rosa).

Apresentação

Cada caixa contém 30 cápsulas Dia (rosa) e 30 cápsulas Noite (azul) para serem tomadas por via oral.

Advertências

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Um estilo de vida saudável e equilibrado é essencial para manter a saúde do seu organismo. Não exceder a toma diária recomendada. Para informações relativamente à utilização deste suplemento e duração da toma é aconselhável consultar um profissional de saúde. Não utilizar em caso de disfunção ou doença hepática. Não contém glúten. Baixo teor de lactose.

Conservação

Manter fora da vista e do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, protegido da luz direta. Conservar a temperatura não superior a 25°C. Evitar a exposição a fontes de calor e alterações bruscas de temperatura. Não tomar após data de durabilidade indicada na embalagem. A data de durabilidade garante a integridade do produto caso este tenha sido corretamente preservado.

Lactoflora®

MENOPAUSA Dia e Noite

Gama Lactoflora®

Lactoflora® Intestinal adultos

7 frascos monodose de abertura fácil: probióticos (lactobacilos e bifidobactérias), arabinogalactooligosacáridos, betaglucano e vitaminas. (B₁, B₂, B₆, B₁₂ e ácido fólico, niacina e ácido pantoténico).

Lactoflora® Intestinal junior

5 frascos monodose de abertura fácil: probióticos (lactobacilos e bifidobactérias), arabinogalactooligosacáridos, betaglucano e vitaminas. (B₁, B₂, B₆, B₁₂ e ácido fólico, niacina e ácido pantoténico).

Lactoflora® Soro de Reidratação sabor a frutos dos bosques: probióticos (lactobacilos e bifidobactérias), frutooligosacarídeos, sais minerais, açúcar e edulcorante para casos de perda de água e eletrólitos ou sais minerais.

Lactoflora® ProDigest 30 cápsulas:

Complexo probiótico (9 estirpes de microorganismos vivos) e extratos de plantas para normalizar a função digestiva, para o desconforto abdominal, flatulência ou espasmo abdominal.

Lactoflora® Imuno 30 cápsulas: probióticos (lactobacilos), vitaminas (B₆, B₃ ou ácido fólico, B₁₂, C e D₃) e minerais (Zinco e Selénio) que contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

Lactoflora® Protetor íntimo 20 cápsulas: probióticos e vitamina A que contribui para a manutenção das mucosas normais e o normal funcionamento do sistema imunitário.

Lactoflora® Uro 15 cápsulas: probióticos (lactobacilos), extrato de arando vermelho e vitamina C que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite

30 cápsulas Dia + 30 cápsulas Noite
Dia: 4 estirpes probióticas, vitamina B₆, B₇ e D.
Noite: Cimicífuga, magnésio e melatonina.
Especificamente para a fase da menopausa e perimenopausa, proporcionando alívio e conforto durante este período de mudança.

*UFC: Unidades formadoras de colónias

**Cepas Gyntima® Meno propiedad de AB-Biotics

www.lactoflora.pt

STADA, Lda.

Quinta da Fonte Edifício D.Amélia piso 1-Ala B,
2770-229 - Paço de Arcos, Portugal

