

Lactoflora® Intestinal

O intestino é colonizado por milhares de milhões de bactérias de mais de 400 espécies bacterianas diferentes que formam a flora intestinal. Os fermentos lácteos são os principais componentes da flora intestinal: a sua presença dificulta a ação das bactérias nocivas ou patogênicas, promove a síntese de vitaminas e melhora a atividade enzimática da mucosa intestinal.

Contudo, as alterações na alimentação, mudanças no estilo de vida, tratamentos com antibióticos, stress, tratamentos de quimioterapia ou radioterapia, ou intolerâncias alimentares como à lactose ou ao glúten, produzem um desequilíbrio na flora intestinal que pode originar diarreia, obstipação, flatulência, halitose (mau hálito), entre outros.

As alterações na flora intestinal também podem associar-se a condições patológicas como diarreia do viajante, gastroenterite ligada ao consumo de fármacos, bolsite, colite ulcerosa, doença de Crohn, diverticulite, colite causada por *Clostridium difficile*, síndrome do intestino irritável, dispepsia funcional.

O que é Lactoflora Intestinal?

Lactoflora Intestinal é um suplemento alimentar simbiótico. Em cada frasco há fermentos lácteos vivos em concentrações muito altas, com um mínimo de 100.000 milhões por frasco na data de produção, e produzidos segundo um processo patenteado e com garantia do fabricante Danisco. É constituído por uma mistura de 4 estirpes: (75.000 milhões) *Bifidobacterium lactis* B104@*, (20.000 milhões) *Lactobacillus acidophilus* La-14 @ *, (4.000 milhões) *Lactobacillus plantarum* Lp-115@*, (1.000 milhões) *Lactobacillus paracasei* Lpc-37@*.

@*Marcas registadas Danisco A/S Copenhaga, Dinamarca. Estirpes depositadas no banco de amostras internacional da A.T.C.C.. Estirpes submetidas a aprovação segundo a diretiva EU 1924/2006.

Além disso, **Lactoflora Intestinal** é enriquecido com arabinogalactooligosacáridos, beta-glucanos e vitaminas que atuam como substrato para o crescimento dos fermentos lácteos: vitaminas do grupo B: Niacinamida (Vit. PP), pantotenato de cálcio (Vit. B5), cloridrato de piridoxina (Vit. B6), cloridrato de tiamina (Vit. B1), ácido pteroil-monoglutâmico (Ac. Fólico), cianocobalamina (Vit. B12) e filloquinona (Vit. K).

Como funciona Lactoflora Intestinal?

Com o objetivo de que as bactérias vivas de **Lactoflora Intestinal** cheguem ao intestino em perfeito estado, cada frasco contém, além dos fermentos lácteos, aloé vera e carragenina.

Uma vez ingerido o conteúdo do frasco, o alóe vera e a carragenina em contacto com os ácidos gástricos, convertem-se num gel que protege as bactérias durante a passagem pelo estômago permitindo que cheguem intactas ao intestino. Com o aumento do pH no intestino, o gel fluidifica adquirindo uma viscosidade que contribui para diminuir a velocidade do trânsito dos fermentos lácteos e a melhorar a sua adesão às vilosidades intestinais, permitindo assim o restabelecimento da flora bacteriana.

Como se utiliza Lactoflora Intestinal?

As propriedades exclusivas de **Lactoflora Intestinal** encontram um terreno ideal de aplicação como complemento na terapêutica antibiótica, antidiarreica, intolerâncias alimentares, em especial à lactose ou ao glúten, meteorismo ou flatulência, má digestão, cólon irritável.

Recomenda-se a toma de 1 frasco depois de uma refeição principal. Siga as instruções detalhadas na embalagem para uma correta administração. Se preferir pode misturar com um líquido não quente.

Apresentação

Cada embalagem contém 7 frascos monodose de 7,5 ml.

Advertências especiais

Os suplementos alimentares não substituem uma dieta variada. Não exceda a dose diária recomendada.

Conservação

Manter fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local seco e fresco, de preferência a temperatura inferior a 23°C. Evite a exposição a fontes de calor e a alterações bruscas da temperatura. A data de validade indicada garante a integridade do produto se este for conservado corretamente.

Bibliografia:

- Guia Prático da Organização Mundial de Gastroenterologia de Probióticos e Prebióticos. www.worldgastroenterology.org/assets/downloads/pt/pdf/guidelines.
- Damien Paineau et al. "Effects of seven potencial probiotic strains on specific immune response in healthy adults: a double blind, randomized, controlled trial". FEMS Immunology & Medical Microbiology (1-7,2008)
- Technical Memorandum. Danisco.

